

Меню

Заготовочные ОКТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. рел 6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| | | | | | |
|--|----------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 30/15/10 | 6,3 | 12,1 | 15,50 | 197 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | 1,5 | 6,2 | 6,5 | 89 |
| помидоры свежие | 40 | | | | |
| огурцы свежие | 40 | | | | |
| кукуруза консервированная | 10 | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | |
| сред. | | 2,76 | 6,26 | 11,25 | 114 |

1-ЫЕ БЛЮДА

| | | | | | |
|--|-------------|------|-----|------|-----|
| ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 101/2015 Суп картофельный с рисом | 250 | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка | 2шт/100/20 | 10,5 | 31,1 | 1,6 | 329 |
| ТТК 2021 Соус мясной "Смак" | 120 | 10,1 | 10,1 | 5,9 | 156 |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята) | 100 | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| сред. | | 15,77 | 21,90 | 2,83 | 272 |

ГАРНИРЫ

| | | | | | |
|--|-----|-------------|------------|--------------|------------|
| 304/2015 Рис отварной | 180 | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| сред. | | 4,40 | 6,0 | 37,21 | 221 |

НАПИТКИ

| | | | | | |
|--|-------|-------------|-------------|--------------|-----------|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | 8 | 32 |
| 648/2004 Напиток яблочный | 200 | | | 13,1 | 53 |
| сред. | | 0,00 | 0,00 | 10,55 | 43 |

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

| | | | | | |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 20/15 | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 | |
| Итого с | | | | | |
| самост.блю | | | | | |
| дом- | | | | | |
| Итого- | 79,00 | 25,07 | 34,52 | 78,22 | 729 |

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»